

中国在维也纳联合国总部

举办“原子造福全球南方 共创核美家园”主题研讨会

俄国防部:

将回应乌克兰使用美制导弹袭击俄领土

新华社维也纳11月26日电 11月26日,在国际原子能机构核技术应用部长级大会期间,中国常驻维也纳代表团与中国国家原子能机构、中核集团公司在维也纳联合国总部共同举办“原子造福全球南方 共创核美家园”主题研讨会。这也是中国今年在维也纳举办的“全球发展倡议之友小组”重要活动。

中国常驻联合国维也纳办事处和其他国际组织代表李松、国际原子能机构总干事格罗西等出席会议。维也纳各国际组织代表、高级别官员、专家和媒体人士等近300人参加会议。

李松表示,中方提出全球发展倡议三年来,已有100多个国家、20多个国际组织积极支持和参与,80多个国家加入“全球发展倡议之友小组”。中国提出“原子造福全球南方”倡议,在广大发展中国家引起积极反响。相信在中方和各国国际组织共同努力下,我们能够带给全球南方国家更多、更好、更精彩的发展故事和成功故事。

格罗西表示,中方提出全球发展倡议意义重大,对引导国际社会共谋发展、增进世界人民福祉具有重要影响。

原子能机构离不开中国的鼎力支持。期待中方继续积极、深度参与全球发展合作,为建设更加安全的世界、创造更加美好的生活作出更大贡献。

研讨会期间,中国同原子能机构、辐射行业协会、原子能机构签署了在放射性同位素与辐射加工领域的合作文件。中国核动力研究院、复旦大学中山医院、中国同辐股份有限公司、中国原子能科学研究院等单位专家介绍了中国在医用同位素生产开发研究、放射性药物和核医学、辐射探测芯片、辐照加工以及辐照诱变育种等领域的科研进展和最新成果。

新华社莫斯科11月27日电(记者 安晓萌)俄罗斯国防部26日说,正在准备对乌克兰军队使用美制陆军战术导弹系统袭击俄罗斯库尔斯克地区设施作出回应。

俄国防部当天发布消息说,乌军23日使用5枚美制导弹袭击库尔斯克州一个防空导弹阵地,其中2枚击中目标,造成雷达站受损和人员受伤;25日向库尔斯克机场发射8枚美制导弹,其中1枚击中目标,2名士兵受轻伤、机场基础设施轻微受损。俄国防部正在监测局势发展并准备对这些袭击作出回应。

俄罗斯总统普京21日发表电视讲话,谴责乌克兰近期使用美制陆军战术导弹系统和英国“风暴之影”巡航导弹等西方远程武器袭击俄领土。他说,俄方正在实战条件下测试“榛树”新型中程高超音速弹道导弹,如果北约国家行动升级,俄方将以对等方式果断回应。

俄罗斯宣布对30名英国公民实施制裁

新华社莫斯科11月26日电(记者 安晓萌)俄罗斯外交部26日宣布对30名英国公民实施制裁,以回应英国政府的“敌对行为”。

俄外交部当天发表声明说,英国政府接连不断发表侵略性反俄言论,系统性对俄实施非法单边限制,并出于追求地缘政治利益的目的支持乌克兰政权,导致乌克兰冲突无意义地延长。作为对英方“敌对行为”的回应,俄方决定将一批表现出反俄立场的英国政界、军事集团、高科技企业代表及媒体人士列入禁止入境名单。

根据声明,制裁名单中包括英国副首相雷纳、内政大臣库珀、财政大臣里夫斯等人。

俄罗斯联邦安全局26日通报,英国驻俄大使馆一名外交官因违反俄罗斯法律和从事威胁俄安全的情报活动被限期离境。俄外交部当天就此事召见英国驻俄大使并提出抗议。

黎以停火协议已生效



这是11月27日从黎巴嫩和以色列边境地区以色列一侧拍摄的黎南部损毁建筑。

以色列总理办公室26日晚发表声明说,以安全内阁当晚以10比1的投票结果批准了以色列与黎巴嫩真主党的停火协议。黎巴嫩总理米卡提对停火协议表示欢迎,黎巴嫩真主党说接受停火协议。协议已于当地时间27日4时(北京时间27日10时)生效。

新华社发(贾马尔·阿瓦德 摄)

会议纪要显示

美联储倾向逐步降息

新华社华盛顿11月26日电(记者 许缘)美国联邦储备委员会26日发布的11月货币政策会议纪要显示,美联储官员认为,如果经济表现符合预期,那么逐步降息、转向较为中性的政策立场可能是适当的。

美联储在11月7日结束货币政策会议后宣布,将联邦基金利率目标区间下调25个基点到4.5%至4.75%之间。会议纪要显示,美联储官员尚不清楚目前的利率水平距离既不限制也不刺激经济增长的中性利率水平有多远。许多官员表示,不确定性导致美联储“对货币政策限制程度的评估变得复杂”,因此“逐渐减少政策限制是合适的”。

会议纪要显示,美联储官员普遍认为美国劳动力市场“没有迅速恶化的迹象”,就业和经济增长面临的下降风险“有所下降”,美国物价增速已从峰值大幅放缓,但剔除食品和能源价格后的核心通胀率仍“偏高”。

美联储将于12月17日至18日举行今年最后一次货币政策会议。芝加哥商品交易所的一项美联储跟踪数据显示,目前市场预计美联储12月降息25个基点的可能性为63%。

胰腺癌:深入了解与科学防治

北海市中医医院 李希荣

胰腺癌,是个善于伪装的高手,常常让人难以看清其真面目。胰腺在消化和血糖调节中扮演着关键角色。然而当这个器官发生癌变时,却常常因为症状隐匿、恶性程度高、发现难度大和治疗困难而让人措手不及。本文将深入解析胰腺癌,提供科学的防治策略。

一、胰腺与胰腺癌

胰腺是一个狭长的腺体,位于腹腔深处,周围被众多脏器和组织包围。它分为内分泌部和外分泌部,前者分泌胰岛素等激素,调节血糖;后者分泌胰液,帮助消化食物。

胰腺癌的发生并非一朝一夕,而是一个长期演变的过程。从正常胰腺到癌变,大约需要11.7年的时间。在这期间,胰腺可能经历一系列病变,称为胰腺癌前病变。

二、胰腺癌的特点

- 1. 症状隐匿:胰腺癌的症状往往缺乏特异性,如食欲不振、腹部隐痛等,这些症状也常见于其他消化系统慢性疾病,因此容易被忽视。
2. 恶性程度高:胰腺癌的肿瘤细胞十分活跃,容易向周围脏器及组织侵袭生长,导致病情迅速恶化。
3. 发现难度大:由于胰腺深藏在腹腔深处,常规的检查手段如B超、CT和磁共振等,容易受到胃内气体、腹腔内脂肪组织等干扰,容易遗漏小的胰腺癌病灶。
4. 治疗难度大:手术治疗是胰腺癌的最佳治疗方法,但多数患者在确诊时已发生转移,失去手术机会。同时,胰

癌对化疗、靶向治疗、免疫治疗等都不敏感。

三、胰腺癌的病因与危险因素

胰腺癌的病因尚不完全清楚,但已知与多种因素有关,包括遗传、吸烟、饮酒、高脂肪和高蛋白饮食、过量饮用咖啡、环境污染等。

- 1. 遗传:家族中有胰腺癌病史的人,患胰腺癌的风险较高。
2. 吸烟与饮酒:烟雾中的有害物质和酒精都可能促进胰腺癌的发生和发展。
3. 饮食:高脂肪、高蛋白、高糖饮食以及长期暴饮暴食,都可能增加胰腺癌的风险。
4. 环境污染:长期接触放射性物质和有害化学物质,也可能导致胰腺癌。

四、胰腺癌的预防

- 预防胰腺癌需要从生活方式、饮食习惯、定期体检和高危因素干预等多方面入手。
1. 戒烟限酒:尽量避免吸烟和饮酒,特别是酗酒。
2. 控制体重:避免过度肥胖,保持标准体重。通过控制饮食和增加运动来实现。

3. 规律作息:避免过度劳累和熬夜,保证足够的睡眠。

4. 均衡膳食:多摄入富含膳食纤维、维生素,如新鲜的水果和蔬菜。减少高胆固醇以及高脂肪的食物摄入。

5. 健康烹饪:采用蒸、煮、炖等烹饪方式,避免烧烤、油炸等可能产生致癌物质的方式。

6. 饮食卫生:避免食用被污染的食物和水源,减少接触有害物质的机会。

五、胰腺癌的筛查与诊断

- 对于有高危因素的人群,如家族史、糖尿病、慢性胰腺炎等,应定期进行胰腺癌的筛查和体检。常用的检查方法包括:
1. 血液检查:通过检查血液中的肿瘤标志物CA19-9等指标,辅助诊断胰腺癌。
2. 彩超:观察胰腺的形态和结构,发现肿瘤等异常情况。
3. CT或MRI:获取胰腺和周围组织的详细图像,有助于发现胰腺癌病灶。
4. 超声内镜:可以连续不断层、变换不同的方向和角度

观察胰腺,发现1厘米以内的肿瘤。同时,可以在超声引导下进行细针穿刺肿瘤进行细胞学和组织病理学检查。

六、胰腺癌的治疗

胰腺癌的治疗需要根据患者的具体情况制定个性化的方案。常用的治疗方法包括:

- 1. 外科手术:根治性胰十二指肠切除术是早期胰腺癌的首选治疗方法。
2. 放射治疗:通过放射线杀灭肿瘤细胞,减轻病痛,延长生存期。
3. 化疗:对于无法进行手术或预防术后复发的患者,可以考虑化疗。常用的化疗药物包括吉西他滨等。
4. 中医治疗:传统中药治疗可以辅助治疗胰腺癌,减轻化疗的不良反应,提高患者的生活质量。

七、总结

胰腺癌是一种高度恶性的肿瘤,其防治需要多方面的努力。通过调整生活方式、改善饮食习惯、定期体检以及针对高危因素的积极干预,我们可以显著降低患癌风险。对于已经确诊的患者,需要积极治疗,争取更好的效果。让我们共同关注胰腺癌的防治,为健康护航。

健康教育和健康促进

多看看报纸 少看点手机 给生活加点“料”

——欢迎订阅《北海日报》

《北海日报》 全年报价480元 半年价240元

订报办法:

- 1.合浦县、银海区、铁山港区的订户,可以在当地邮政部门办理订报手续。
2.海城区和市直单位及个人订户,本中心工作人员上门办理订报手续,或可到原北海日报社一楼订报处办理。
3.订报热线电话:0779-2030018
4.本报订报中心:北海市长青东路107号原北海日报社业务办公楼一楼。
5.扫二维码订报登录北海日报社微信公众号,点击“在线订报”,轻松订报《北海日报》。

户名:北海日报社 开户行:广西银海国民村镇银行有限责任公司 账号:6301 0101 3020 53626

扫码订报



遗失声明

北海市铁山港区华瑞工程机械设备租赁服务部遗失公章,号码:450512006894。

北海米澜之星医疗美容门诊有限责任公司遗失公章,号码:4505011023137;遗失财务章,号码:4505011023139;遗失发票章,号码:

450501123138;遗失法人章,号码:450501123140。 北海市银海区佳宝食品厂遗失公章,号码:91450503327385918G。 周培英遗失残疾证,号码:45052119350212482823。 江西优优出行网络科技有限公司北海分公司遗失网络预约出租汽车经营许可证,号码:桂交运管许可北字45050010115号。 姜义敏遗失金石爱情海房款收据,号码:JSY2022541,金额:49689元。 姜义敏遗失金石爱情海物业费收据,号码:JSR2022074,金额:3460元。

姜义敏遗失金石爱情海代办费收据,号码:N08050973,金额:1500元。 姜义敏遗失金石爱情海认购房屋证明单,号码:2022312。 余春平遗失北部湾财产保险股份有限公司发票票,单证流水号为RB00450017132030568835。 余春平遗失北部湾财产保险股份有限公司被保险人留存联,单证流水号为P00004520180000050。 以上证件,现声明作废。

广西银海国民村镇银行 全国十佳村镇银行

民宿贷,助力民宿腾飞,年化利率低至3.5%起

营业部0779-2668656 侨港支行0779-2223788 福成支行0779-2268269 上海路支行0779-2668698 微贷中心0779-2662297 广东路支行0779-2668686 银滩支行0779-2668802 云南路支行0779-2668636 市场营销部0779-2668692

本社地址:北海市长青东路107号 邮编:536000 广告许可证号:45-5021

总编办 2028570

发行部 2030018 2024668

融媒体广告中心 2027455 2035666 2038069

合浦广告站 13907896636

印刷厂 2032187 地址:北海市长青东路107号

北海日报自办发行 零售价:2.00