

大河安澜向东流

——写在大藤峡水利枢纽主体工程完工之际

新华社记者 汪奇文 刘诗平 曹伟铭



9月2日拍摄的广西大藤峡水利枢纽(无人机全景照片)。 新华社记者 曹伟铭 摄

在广西大藤峡峡谷出口的鸳鸯滩上，一座大坝蓄起了高峡平湖。

2日，国家水网骨干工程——大藤峡水利枢纽全部机组投产发电，主体工程完工。大藤峡水利枢纽建成，将进一步完善珠江流域防洪体系，打牢国家水网重要节点，全面建成红水河“清洁能源走廊”，推动地方经济社会发展、为粤港澳大湾区建设提供全新动力。

守护大河安澜

2日上午，大藤峡水利枢纽最后一台机组正式投产发电，标志着主体工程顺利完工。

大藤峡水利枢纽工程是国家172项节水供水重大水利工程之一，是集防洪、航运、发电、水资源配置、灌溉等功能于一体的珠江流域关键控制性工程。工程总投资357.36亿元，总库容34.79亿立方米，防洪库容15亿立方米。

“2014年11月，大藤峡工程开工建设，分左、右岸两期施工。在确保安全和质量前提下，高效推进工程建设。”广西大藤峡水利枢纽开发有限责任公司(以下简称大藤峡公司)副总经理肖强说。建设期间，多项技术指标在业内领先。

农家「小庭院」变身「增收园」

广西大化发展庭院经济助力乡村振兴

新华社记者 何伟 黄庆刚

秋日清晨，广西大化瑶族自治县大化镇仁良村脱贫户蓝春香在房前屋后忙碌着：搅拌豆腐渣、玉米粉和青菜，给猪准备“营养餐”；喂完猪食，开着三轮车去割牛草，粉碎后给牛进食……利用自家庭院和闲置房屋发展养殖业，为她家增加了一大笔收入。

像蓝春香一样开发庭院资源发展特色种养业、传统手工业的家庭，在大化县乡村随处可见。地处桂西北的大化县，石山面积占比超过90%，曾是国家扶贫开发工作重点县。今年以来，当地把发展庭院经济作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重要抓手，充分利用农村家庭院落、房前屋后闲置空地等，因地制宜发展微菜园、微果园、微茶园、微养殖园等，培育壮大特色产业，促进群众持续增收。

蓝春香的爱人多年前因患肝癌去世，她在家照料瘫痪在床的婆婆和上小学的女儿，无法外出务工。在有关部门和驻村干部的帮助下，蓝春香获得小额贷款5万元，用于发展肉牛养殖。她将自家院落旧宅空间改造造成100平方米牛舍和65平方米猪圈，有关部门还发放了畜禽栏舍补助和产业奖补资金。

记者看到，牛舍里3台大功率电风扇正在摇头吹风，12头肉牛在咀嚼草料。“当年舍温度高于28摄氏度时，电风扇自动启动，而低于27摄氏度时，就自动停止作业。”蓝春香指着墙壁上的温度控制器说，电风扇的另外一个作用是驱赶蚊虫，以防肉牛被叮咬。

除了自己上网学习和摸索养殖经验，遇到问题，她会找县里的专家或养殖同行咨询。如今，蓝春香家的肉牛养殖规模增加到12头。

除了养牛，蓝春香还养猪、鹅、鸡，目前，猪舍里养着2头母猪、2头肉猪，其中一头母猪8月底刚生了一窝猪崽。

蓝春香算了一笔账，今年1月至8月底，她家通过发展庭院经济获得近4万元收入。“中秋前后，我计划将适合出栏的肉牛销售出去，还会增收几万元。下一步将及时补栏，再多养几头牛。”

仁良村驻村第一书记田昌勇说，当地加大对群众发展庭院经济的政策支持、技术指导和跟踪服务，在山多地少水资源不足条件下闯出乡村产业发展的新路子。仁良村有农户547户，目前有131户参与庭院经济，其中20户被评选为大化县庭院经济示范户。

各乡镇因村因户施策，以点带面，推进不同类型的庭院经济持续发展。在大化县六也乡吞依村，脱贫户韦英美正给自家5亩桑园除草，为养殖下一批蚕茧做准备。韦英美说，今年上半年她家养了9批桑蚕，每批蚕茧销售2500元左右，成为家庭一项重要收入来源。

“庭院经济有效盘活了农村闲置资源，激发了脱贫户内生发展动力，让农家‘小庭院’变成‘增收园’。依靠庭院经济，许多农户今年以来增收2万元以上。”大化县乡村振兴局局长覃国强说，今年以来，大化县落实庭院特色产业以奖代补资金4181.14万元，打造庭院经济示范屯(安置区)203个，庭院经济主导产业七百弄鸡养殖量226.58万羽、肉羊养殖量31.28万只、生猪养殖量44.91万头、肉牛养殖量5.47万头，有效助力乡村振兴。(新华社南宁9月2日电)

先：拥有国内水头最高的单级船闸，人字闸门高47.5米；拥有8台国内最大的轴流转桨式水轮发电机组，单机容量20万千瓦，位居同类型机组首位；工程布设26套泄洪闸门，最大泄流能力达66200立方米每秒；建成国内水利规模最大的水生态保护工程体系，满足红水河珍稀鱼类繁殖洄游的过坝需求。

2020年3月，大藤峡工程下闸蓄水，投入初期使用。3年多来，工程发挥了显著的综合效益。

大藤峡公司枢纽管理中心主任华荣告诉记者，2022年6月，西江、北江同时发生编号洪水，珠江流域发生流域性较大洪水。面对严峻的防洪情势，经过科学调度，大藤峡工程拦蓄洪水7亿立方米，最大削减洪峰3500立方米每秒，避免西江、北江洪峰遭遇，有效减轻了西江中下游及珠江三角洲防洪压力。

华荣表示，大藤峡水利枢纽对珠江流域洪水，特别是西江中下游洪水具有全局性控制作用。工程建成后，就补齐了珠江流域防洪的最大短板。西江中下游及珠江三角洲的防洪压力大为减轻，与流域水库群联合调度，发挥流域防洪关键性“王牌”作用。

打牢国家水网建设重要节点

大藤峡工程是国家水网建设的重要骨干工程，作为完善水资源配置和供水保障体系的重要调蓄节点，重点保障粤港澳大湾区、北部湾等地区水资源保障问题。要求以大藤峡等骨干水库为调蓄节点，构建互联互通的水资源配置骨干网络，实现区域水资源联合调配，提升粤港澳大湾区供水保障能力。

“自投入初期使用以来，大藤峡工程先后12次参与应急调水，累计补水量达18亿立方米，有效压制珠江河口咸潮上溯，保障包括澳门、珠海等城市在内的粤港澳大湾区人民群众喝上放心水。”大藤峡公司枢纽管理中心副主任赵光辉说，大藤峡工程还可以同珠江三角洲水资源配置工程、环北部湾广东水资源配置工程联合调度，将优质的水资源输送到香港、深圳和粤西等粤港澳大湾区重要地区。

赵光辉尤其难忘今年初春的紧急调水。2月13日，珠江防总办公室下达调度指令，要求大藤峡水利枢纽于13日17时起出库流量按平均不低于3500立方米每秒控制。接到调令后，大藤峡水库11号、15号、19号闸门迅速开启至1.2米。

经过70多个小时的奔流，来自大藤峡水库的淡水于2月16日夜间较计划提前2个小时到达广东省中山市磨刀门水道马角水闸附近，23时前后马角水闸出现最高潮位，并叠加6至7级东北风。然而，已提前抵达的上游淡水，成功压制了涨潮及大风带来的影响。

“下游河口咸潮上溯，一直是威胁粤港澳大湾区群众用水安全的重要因素之一。”赵光辉说，大藤峡工程建成后，流域应急补水响应时间由10天缩短至3天，将更加有力地保障粤港澳大湾区供水安全。同时，灌溉方面，大藤峡灌区可解决广西中部120万亩耕地、138万人干旱缺水问题，助力地方乡村振兴。

联通清洁能源走廊 擦亮“黄金水道”底色

位于大藤峡工程上游的红水河段水力资源丰富。红水河综合利用规划确定的十个水电梯级开发中，大藤峡工程是最后一级，前九级均已投入使用。

“大藤峡工程建成后，标志着红水河水电基地开发全面完成。”大藤峡公司水力发电厂厂长罗红云说，通过发挥各梯级蓄能功能，推动水电站效益共享，共同建设“清洁能源走廊”。大藤峡工程总装机160万千瓦，设计年发电量60.55亿度，成为广西电网主力电站。

素有“黄金水道”之称的西江航运干线集中了广西90%的内河运量，也是我国西南水运出海大通道的重要组成部分，在西南、华南区域经济发展上发挥着重要作用。大藤峡工程建成后，打通黄金水道关键节点，黔江通航可由300吨级提高至3000吨级，大幅提升航道运输能力。

“目前，大藤峡船闸已实现24小时通航，单次过闸时间较运行初期大幅提升。自2020年通航以来，通航效率不断提升，累计核载量超1.9亿吨，带动地方超百亿元产业发展。”大藤峡公司总经理邓勋发说。

邓勋发表示，未来，大藤峡工程的综合效益将进一步显现。大藤峡公司将全力保障工程安全高效运行，把工程打造成流域防洪安全的重要保障、国家水网建设的重要节点、粤港澳大湾区水安全的重要屏障、建设珠江黄金水道的重要中枢、区域电力安全的重要支撑、地方乡村振兴的重要水源。

(新华社南宁9月2日电)



2023年中国(阿尔山)旅游大会开幕

9月2日，参加“千车万人”穿越大兴安岭自驾游活动的车队集结。该活动是此次旅游大会的主体活动之一。

当日，2023年中国(阿尔山)旅游大会在内蒙古兴安盟阿尔山市开幕。本次大会以“文旅融合 绿色发展”为主题，设置了9个主体活动，以多种形式呈现文旅新业态、新场景。新华社记者 李志鹏 摄

全国多地中小学近日陆续开学，从丰富多彩的暑假生活转入新学期校园生活，学生身心需要调整，在此过程中可能会出现不同程度的“开学综合征”，其表现包括紧张焦虑、胃肠不适、注意力不集中、作业拖延等。

“开学综合征”不仅出现在开学前，通常会延续至开学后的一段时间。专家建议，在开学初，应重点从三方面进行身心健康调整。

调饮食：时令“食补”防疾病 蔬菜蛋白不可少

对于学生来说，开学后面对对生活环境与节奏的改变，可能引起食欲不振、腹泻等胃肠方面的反应，对此，通过合理饮食可预防和缓解。

“季节变化时，防治季节性流行病应从饮食开始。”杭州市儿童医院中医科副主任刘莎莎提醒，秋季开学后，很快将迎来白露节气，天气易干燥，常觉口干舌燥，皮肤易出现干裂，建议在三餐中适当多选择滋阴的食物，如山药、莲藕、百合、银耳、萝卜、梨、枸杞等。对于脾胃功能较弱的孩子，可适当食用百合莲子粥、红枣粥、地瓜粥等。

此外，一些学生在暑假期间饮食不规律，缺乏运动，摄入过多的碳水化合物，体重增长明显。湖南长沙市的初中生小刘就是其中之一，由于“多吃少动”，他一个假期体重增加了8公斤。“开学后明显感觉上课精力不如以前，听到一些同学讨论自己的体重时，心情也不好。”小刘说。“值得警惕的是，营养科接诊了很多暑假期间过度摄入奶茶等含糖饮料的儿童。”中南大学湘雅二医院营养科医生邓历敏说，过量饮用含糖饮料会增加发生龋齿、肥胖等疾病风险。

专家建议，学生应养成良好的饮食习惯。邓历敏提醒，一是要做到餐餐有蔬菜，保证每天摄入不少于300克的新鲜蔬菜，并可搭配菌藻类食物，合理摄入水果，注意果汁不能替代鲜果；二是适量摄入优质蛋白质，比如鱼、禽、蛋、瘦肉等；三是规律进餐，定时定量，足量饮水，合理选择零食。

调作息：早睡早起有规律 每日锻炼要保障

“最近几天，女儿每晚都熬夜赶暑假作业。”杭州市民张女士无奈地说，在暑假最后几天想给孩子调整作息的计划没能实现。专家提醒，晚上缺觉、白天犯困，容易引发“开学综合征”。

开学后，中小學生就要进入“早起模式”。“改变作息规律不是一蹴而就，需要循序渐进。”杭州市第七人民医院睡眠医学科副主任余正和建议，对于没能养成早睡早起习惯的孩子，可将入睡时间一点一点地前移，再辅以一些有助睡眠的行为，如在睡前一小时舒缓情绪、不使用电子产品等。

风雨同舟，携手同行。

入汛以来，各地基层干部在防汛抗洪救灾一线挑重担、当先锋、打头阵，做人民群众的“主心骨”。广大群众积极参与到抗洪救灾、恢复生产生活秩序、加速灾后重建中。千群团结一心、迎难而上，共同构筑起防汛救灾、守护家园的坚固防线。

8月1日凌晨2时，国家防总正式启用“大清河东淀蓄滞洪区”。天津市西青区第六埠村地处大清河、子牙河和独流减河交汇处，村子一部分正位于东淀蓄滞洪区内。

“要在3日中午12点前全部转移完毕。”接到指令后，村党委书记郝庆水和100多名党员、干部、志愿者立即忙碌起来。走村入户做工作、转移安置群众、巡查河堤、加固堤坝……一系列工作紧锣密鼓开展起来。

“任务越重越不能倒下，群众安全大于天！”2日下午，蓄滞洪区内的全体人员167人全部提前完成转移安置后，郝庆水又投入到修筑子堤的工作中。

“宁可十防九空，不可万一失防。”抗洪救灾一线，广大基层干部时刻牢记使命，关键时刻果断撤离转移危险地带群众，确保应转尽转、应转早转。

7月底，滹沱河饶阳段水位不断上涨，河北衡水饶阳县的党员、干部、志愿者齐心协力，运物资、备砂石、排险情、转移群众，护卫居民安危；

7月29日，河北石家庄赞皇县暴雨如注，西陈家庄村党支部书记王俊辉与村干部一起，不到1小时，成功转移了30多名危险地带的村民；

7月30日，安徽潜山启动防汛Ⅱ级应急响应，基层干部果敢开展险情排查，并对危险区域人员做到应转早转、应转尽转，仅当天就转移人员252户597人；

……

暴雨和洪水过后，如何妥善安置受灾群众尤为关键。

“来，您把盒饭拿好，这还有馒头。”8月9日17时许，在黑龙江省五常市时代中学安置点，五常市铁路学校校长张晓红正带着学校教师为群众发放晚餐，盒饭从保温箱中拿出来交到群众手中时，还带着热乎气儿。五常市沙河子镇大柵村村民王洪芹说：“这里吃住有保障，水果牛奶都给发，就等着水退了回家。”

积极协调场地集中安置受灾群众、及时调配保证基本生活物资充足、组织消杀周边环境防止疫病传染……一项项具体举措，只为保障好受灾群众的基本生活。

灾难面前，凝心聚力，共克时艰。

8月3日，被启用为物资转运中心的北京市门头沟区京师实验中学内，老师和同学闻讯赶来，帮忙搬运物资，并在物资上写下爱心祝福，给灾区群众送去温暖。

8月7日，在吉林舒兰开原镇四滴村，舒兰市疾病预防控制中心的消杀人员扛着近40斤重的水箱挨家挨户仔细消杀。村民拿出自家发电机，为消杀人员抽取水源，大大节省了换水时间。

随着洪水消退，灾区恢复生产生活工作迅速展开。8月17日，中共中央政治局常务委员会会议作出部署，“抓紧抢修交通、通讯、电力等受损基础设施”“最大程度减少农业损失，保障国家粮食安全”“要加快推进学校、医院、养老院等公共设施恢复重建”。

“电来了，自来水通了，通信恢复了。”连日来，黑龙江省受灾林区灾后恢复重建工作按下“加速键”，一个个好消息接连传来。

龙江森工集团柴河林业局有限公司退休职工扈振祥开着自家拖拉机，与大家一起参与灾后重建工作。他们组建了一支30多人的抢修志愿队伍，自带工具，帮助修复水毁道路、破损房屋等。“别看我上了岁数，但干起活来不比小伙子差，为了尽快恢复正常生活，大家一起加油干。”扈振祥说。

不少受灾地区一方面组织科技专家进行技术指导，一方面引导农民加强田间管理，以真招实措降低农业损失。

吉林省榆树市农业技术推广服务中心副主任何亚荣最近一直忙碌在田间地头。“当前农作物生长正处于关键期，建议根据田间倒伏情况分类管理……”何亚荣仔细查看，悉心指导农民进行灾后玉米田间管理，尽可能降低灾害损失。

位于太行山区的河北易县紫荆关镇，不少农民在被冲毁的农田上陆续完成了秋季菜的补种。白家庄村村民张凤英说，近期她在农田中撒上了白菜籽，11月的时候白菜就会成熟，“生活总得往前看”。

开学季到来，走进河北衡水饶阳县西草芦村村委会，只见6名学生正在这里上课学习。村党支部书记王海湖告诉记者，他和村干部早早收拾好了房间，把村委会变成临时校园，全力保障学生复学。

据教育部统计，本次汛情共造成8省(市)共计3200余所学校不同程度受损，目前，大部分学校已完成修复重建原址开学，少数学校通过转移安置，确保全部受灾学校学生如期线下开学。

随着各项举措不断落实，广大干群正齐心协力重建家园，加快恢复生产生活。(新华社北京9月2日电)

众志成城 防汛救灾

开学健康指南：

做好“三调整” 远离“开学综合征”

新华社记者 黄凯莹 黄筱帅 才

“睡眠日记”也是家长帮助孩子调整作息的科学途径。广西壮族自治区人民医院睡眠医学科主任赵明明建议，家长和孩子可以一同记录每天的起床时间、熄灯时间、入睡时间、夜醒时长、起床时间以及午休和小睡时间。“连续记录开学前两周的情况，如果条件允许，可以让孩子在周末睡到自然醒。”赵明明说，根据记录的数据，计算出孩子每天的平均睡眠时长、上学日以及非上学日的睡眠时长，再由此制定孩子的起床和入睡时间，帮助孩子建立良好作息习惯，保障充足睡眠。

广西壮族自治区妇幼保健院儿童保健科暨发育行为儿科主任江惠芸说，坚持每日一定量的体育锻炼，有助于迅速调整作息习惯。一些家长反映，假期时间充裕时，孩子会积极进行体育锻炼，开学后积极性明显下降。江惠芸建议，家长应在日常生活中积极引导，在家庭中营造运动的氛围，提高孩子参加体育锻炼的主动性。

调心理：情绪变化要关注 关心陪伴不可少

应对“开学综合征”，离不开心理上的调适。“对于有些孩子来说，开学是个坎儿。”杭州市儿童青少年心理健康诊疗中心执行主任王奕耀说，家长发现孩子在开学前后出现负面情绪时，可重点从以下方面关注孩子的心理状况：一是日常行为是否有反常表现，且持续一段时间；二是与老师、同学以及家人的沟通交流是否顺畅；三是情绪是否稳定。

“通常来说，关注到孩子一些持续的异常行为后，要针对问题进行探究，不能简单认为是叛逆。”王奕耀说，如果孩子的异常行为持续两周以上没有明显改善，或异常行为发生一周后情况趋于恶化，应向学校心理老师寻求帮助，或到专业医疗机构进行评估。

“对于幼小升、小升初、初升高的新生，其心理状态和变化需要重点留意。”广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任雷灵说，“新的校园环境、学习节奏和社交，会对学生产生一定影响，学校和家庭都应给予其足够的关注与支持。”

雷灵建议，家长可适当引导孩子正面应对不良情绪，通过与孩子共同准备学习用品、制定学习计划等亲子互动，帮助孩子做好心理建设。为防止孩子养成写作业拖延的不良习惯，家长在开学之初要多加关注、及时纠正，“父母的以身作则和陪伴关爱很重要。”(新华社北京9月2日电)